

La mascotte

Nom : **Quenotte**

Signes particuliers :

Le castor adore patiner, préfère les lieux froids, aime les enfants (surtout les petits Castors d'Asnières). Attention : il a tendance à se faire les dents sur les crosses !



Le Manuel du Petit Castor



Participez à la vie du club !

L'AHC est un club dynamique et cordial, qui ne peut fonctionner qu'avec **l'aide des bénévoles**, dont les parents de nos petits Castors. Nul besoin de savoir patiner comme un chef pour être utile : **vous pouvez aider lors des matchs de D2** (accueil des spectateurs, aide à la vente des produits dérivés, aide au bar...), lors **des tournois** (table de marque, bar, covotage avec d'autres parents lors des déplacements...) **et au quotidien** (administration, présence au forum des associations, recherche de sponsors...). Pour intégrer pleinement la famille des Castors, n'hésitez pas à prendre contact avec le parent référent de votre groupe (contacts page 2).

Si vous voulez évoluer sur la glace comme votre enfant, **rejoignez les adultes, qui s'entraînent le vendredi soir** (voir contact, page 2). Tous les niveaux sont bienvenus, même si vous n'avez jamais patiné de votre vie !

Bienvenue chez les Castors d'Asnières !

Ce petit manuel t'aidera à mieux connaître les Castors, et le hockey. Il t'offre des informations, des astuces, et des contacts pour répondre à toutes tes questions !

Contacts utiles

T'as des questions ? Tu trouveras ci-dessous la liste des personnes qui peuvent y répondre. Mais avant de les contacter, n'oublie pas de te renseigner sur le site du club : www.asniereshockeyclub.fr

Présidente du Club : Audrey Gers, asniereshockeyclub@yahoo.com
Secrétaire : Giselle Wackernie

EDH - U7	Manon Sellem Manon.sellem@wanadoo.fr
U9 (moustiques)	Claude Menec cm.em.lf@gmail.com
U11 (poussins)	Fabrice Le Gal flg@free.fr
U13 (benjamins)	Nicolas Dutilleu ndutilleu@gmail.com
U15 (minimes)	Fabien Poesmann hockeyfabiencline@neuf.fr
U17 (cadets)	Olivier Leduc oo.leduc@gmail.com
U20	asniereshockeyclub@yahoo.com
D3	Alain Mehats amehats@wanadoo.fr
Senior Loisirs	Virginie Rousseau courrierrousseaufamily@gmail.com

Asnières Hockey Club
Allée Pierre de Coubertin
92600 Asnières sur Seine
Tél/Fax patinoire : 01 47 99 01 13
www.asniereshockeyclub.fr

Viens voir les grands Castors !

L'équipe de la D3 a besoin de ses supporters. **Viens voir les grands Castors jouer!**

Lors des matchs, qui se déroulent le soir à la patinoire d'Asnières, tu peux acheter de quoi **manger sur place** (hots dogs, crêpes, boissons chaudes, sodas...).

Il est parfois compliqué de se garer, donc viens en métro si tu peux.

Un match de D3, c'est un bon moment à passer en famille !

Tu retrouveras le **planning complet sur le site du club** :

Photo D2



Les Plateaux

Plus tard dans la saison, tu seras invité à jouer lors d'un **plateau**, une demi-journée (ou journée) qui regroupe des joueurs de plusieurs club pour jouer ensemble : des **ateliers** sur la glace, et des **petits matchs**. C'est l'occasion de mettre l'équipement complet, comme les grands ! Cela se passe dans la bonne humeur, et souvent il y a des médailles à la fin. Ces plateaux sont soit à domicile, soit à l'extérieur. Pour les matchs à l'extérieur, tes parents peuvent faire du covoiturage : c'est encore plus convivial, et plus pratique !



Les Entraîneurs

Carole Pontoir – est l'entraîneur en chef. Carole est une ancienne joueuse de l'équipe de France de 1989 à 1994, 3 fois championne de France (1990, 1991, 1992) et vice championne de France (1987). Elle est titulaire du brevet d'état d'entraîneur de Hockey sur Glace (DE/BEES). Après s'être occupé des clubs de Saint-Ouen puis de Courbevoie, Carole a rejoint l'AHC en 2010. Elle s'occupe par ailleurs de la formation des arbitres pour la Ligue.

Yves – Entraîne l'école de hockey, est aussi arbitre.

Manon – entraîne les U9, U11, U13 et U15. Elle est aussi gardienne de buts.

Plusieurs jeunes aident aussi à tour de rôle.

L'Équipement

Le joueur de Hockey sur Glace bénéficie d'un ensemble de **protections obligatoires**, qui rendent la pratique de ce sport extrêmement sécurisée. Ainsi, les blessures sont rares. On constate beaucoup moins de blessés qu'en rugby et même qu'au football.

Le joueur doit **toujours** être équipé de la **tenue complète**. A défaut, il ne pourra participer ni aux compétitions ni aux entraînements. La licence ne suffit pas. C'est comme pour la ceinture en voiture, il faut l'attacher pour bénéficier de l'assurance. Tant que le joueur reste sur la glace, il doit garder son équipement, **même si le match est terminé**.



A l'école de hockey, le club peut prêter certains équipements. Par la suite, les parents doivent investir dans l'équipement de leurs enfants.

Tout licencié à l'AHC devra obligatoirement porter un **CASQUE ROUGE** et une **CULOTTE BLEUE**